



PEMAG – EVENT-WOCHENENDE „MIT SYSTEM ZUM ERFOLG“

Interessante Inputs für Lehrgangsteilnehmer

Bereits zum zweiten Mal trafen sich einige interessierte Lehrgangsteilnehmer vor der schönen Kulisse des Wickrather Schloss, um beim Event-Wochenende „Mit System zum Erfolg“ neue Inputs für ihre Trainingsarbeit zu erhalten. Neben einigen neuen Teilnehmern gab es auch Wiederholungstäter aus dem vergangenen Jahr, die bereits bei der Erstaufgabe von der Kombination aus Dressur- und Mentaltraining begeistert waren. Denn Catrin Wingender und Angelika Wirzberger zeigten den Reitern schon damals interessante neue Wege auf, um das Training und die Turniervorbereitung zu verbessern. So auch in diesem Jahr, denn erneut sollte es um systematisches Training und dadurch effektive Turniervorbereitung gehen. Sechs Reiter hatten sich mit ihren Vierbeinern auf den Weg gemacht, um drei Tage lang von den Experten zu lernen. Die Pferde bezogen dabei Quartier in den traditionsreichen Stallungen des Wickrather Pferdezentrums, während die Reiter in einem nahe gelegenen Hotel nächtigten.

Bereits am ersten Lehrgangstag hieß es für einige Reiter „Training unter Tur-

nierbedingungen“, denn Zuchtleiter Martin Spoo führte eine große Reisegruppe aus Hannover über das Gelände und die passionierten Züchter ließen es sich nicht nehmen, den Lehrgangsteilnehmern bei ihren Trainingseinheiten zuzuschauen. Und so war die Tribüne auch gleich gut gefüllt. Der erste Tag wurde mit einem gemeinsamen Abendessen beschlossen. Dabei kam nicht nur ausreichend gute Stimmung auf, sondern es bestand auch die Möglichkeit erste Fragen an Angelika Wirzberger in Bezug auf das Thema Mentaltraining zu stellen. Einige Teilnehmer berichteten von ihren bisherigen Erfahrungen und Angelika Wirzberger gab erste Eindrücke in ihre Arbeit. Bei bester Stimmung saß man bis in die späten Abendstunden zusammen und auch beim Frühstück am nächsten Tag wirkte die Gruppe so, als würde sie sich bereits lange Zeit kennen. Dadurch wurde auch der zweite Tag neben den intensiven Trainingseinheiten bei Catrin Wingender und Angelika Wirzberger geprägt von einem freundschaftlichen Miteinander und guter Stimmung. Wirzberger konnte bei den Einzelcoachings zahlreiche

Knackpunkte ermitteln und den Teilnehmern Lösungsansätze an die Hand geben. Sie zeigte ihnen auf, dass Probleme lösbar sind und mentale Stärke sich entsprechend positiv auf die Reiteinheiten auswirkt. Beim Dressurunterricht ritten die Teilnehmer dann unter der Anleitung von Catrin Wingender auf dem im Schlosspark großzügig angelegten Reitplatz des Pferdezentrums. Den Abend ließ die Gruppe dann bei einem Drei-Gänge-Menü im Biergarten des Hotels ausklingen und traf sich am Sonntag zum abschließenden Aufgabenreiten in der großen Halle wieder. Hier konnte Catrin Wingender nicht nur ihre Erfahrung als Reiterin und Ausbilderin, sondern auch als Richterin einfließen lassen und hatte für die Reiter noch den ein oder anderen Tipp parat, wie sie ihre Performance auf dem Viereck noch optimieren können. Zufrieden, mental gestärkt und mit guter Laune im Gepäck trennte sich die Gruppe dann am späten Sonntagmittag und war sich schnell einig, dass man sich auch auf den zukünftigen PEMAG - Event-Wochenenden sicherlich noch einmal wieder sehen wird.



Geselligkeit erleben!

Weitere Infos gibt es bei der
PEMAG – Pferdesport Service und Marketing AG

Rebecca Thamm
Tel. 02173-3945953
rt@pemag.de

